



FRANCESCA ROMANELLI

Dietista

ESPERIENZE LAVORATIVE E FORMATIVE

Dietista libera professionista - ambulatori privati su Empoli (FI), Firenze, Bagno a Ripoli (FI), Certaldo (FI), Castelfranco di Sotto (PI)

gennaio 2022 - presente

Valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti attraverso la raccolta di dati relativi al loro stato di salute, alimentazione e stile di vita, la rilevazione di misure antropometriche e lo studio della composizione corporea per mezzo di bioimpedenziometria.

Implementazione di un intervento nutrizionale secondo i principi della sana alimentazione su base mediterranea studiato per le personali necessità del paziente, con successivo monitoraggio e rivalutazione.

Organizzazione di interventi a scopo divulgativo rivolti al pubblico su vari argomenti in ambito nutrizionale.

Dietista libera professionista - sedi varie

marzo 2023 - attuale

Incontri di educazione alimentare su tematiche concordate presso:

- erboristeria Natura Più (Poggibonsi)
- scuola di danza L'Art de la Danse (Empoli)
- scuola primaria Istituto Santissima Annunziata (Empoli)

Tirocinante dietista - Ospedale Le Scotte, Siena

gennaio 2018 - marzo 2020

Studentessa tirocinante presso i reparti di diabetologia, endocrinologia, medicina interna, gastroenterologia, malattie metaboliche, cardiologia, pediatria, oncologia, dietetica medica.

Tirocinante dietista - CAMST, Siena

giugno 2019 - settembre 2019

Redazione di menu per mense scolastiche e RSA con particolare attenzione per le diete speciali. Valutazione del rispetto delle norme igienico-sanitarie negli ambienti deputati alla preparazione dei pasti.

COMPETENZE

- Utilizzo del pacchetto Office.
- Utilizzo di software nutrizionali, bioimpedenziometro e calorimetria indiretta.
- Diploma di Facilitatore in Mindfulness.
- Organizzazione di interventi a scopo divulgativo in ambito nutrizionale.

ISTRUZIONE

Laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione

Università degli studi di Firenze

2024-in corso

Master di I livello

PerFormat, Pisa

2022

Diagnosi e trattamento dei disturbi alimentari e dell'obesità

Laurea in Dietistica, 110 L

Università di Siena

2017-2021

Tesi sperimentale: "Esperienza del dietista nella Rete di Nutrizione Clinica: la Nutrizione Artificiale Domiciliare"

Laurea in Scienze Politiche e Relazioni Internazionali

Università degli studi di Firenze

2013-2017

CHI SONO

Appassionata di tutto ciò che riguarda l'alimentazione e la nutrizione in termini di prevenzione, cura, benessere, sostenibilità, mi tengo aggiornata attraverso corsi, ricerche scientifiche, libri, webinar.

Credo fortemente nell'approccio multidisciplinare: la collaborazione tra professionisti con diverse competenze è la chiave per assicurare al paziente il miglior trattamento per la sua salute.

Durante gli anni universitari ho svolto volontariato e vari lavori, dalla cameriera alla commessa, dalla centralinista al supporto a studenti con ripetizioni, esperienze che mi hanno permesso di sviluppare una certa attitudine a lavorare con le persone e a prendermi cura dei loro bisogni.