

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ERMINI ELENA

ESPERIENZA LAVORATIVA	
•Date(da-a)	Marzo 2021- in corso
• Lavoro o posizioni ricoperti	Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Esperta nell'analisi della composizione corporea ed indice di idratazione, attraverso l'utilizzo di strumentazioni plicometria (Holtain) e bioimpedenziometria (BIA - Akern). Elaborazione di schemi dietetici personalizzati per patologie e stati fisiologici. Interpretazione dei test di analisi di precisione (test microbiota intestinale, ormonali e genetici) ed elaborazione di consigli nutrizionali ed integrazione personalizzata di precisione.
• Nome del datore di lavoro	Sbilanciati

•Date(da-a)	Marzo 2021- in corso
• Lavoro o posizioni ricoperti	Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Esperta nella refertazione, elaborazione e interpretazione di analisi di medicina di precisione (test genetici, ormonali e del microbiota) Specialist - consulente di riferimento per l'interpretazione dei test di medicina di precisione e nell'elaborazione di piani nutrizionali di precisione.
• Nome del datore di lavoro	Next Genomics srl

•Date(da-a)	Gennaio 2017- In corso
• Lavoro o posizioni ricoperti	Libera professione – Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Analisi della composizione corporea ed indice di idratazione, attraverso l'utilizzo di strumentazioni plicometria (Holtain) e bioimpedenziometria (BIA - Akern). Elaborazione di schemi dietetici personalizzati per patologie e stati fisiologici.
• Luogo di lavoro	Poliambulatorio Via Vetreria, 56, Figline e Incisa V.no (FI)

•Date(da-a)	Aprile 2019- in corso
• Lavoro o posizioni ricoperti	Attività di nutrizione sportiva - Dietista collaboratrice esterna come libera professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Analisi della composizione corporea ed indice di idratazione, attraverso l'utilizzo di strumentazioni plicometria (Holtain) e bioimpedenziometria (BIA - Akern). Elaborazione di schemi dietetici personali .
• Luogo di lavoro	Palestra "Standout Crossfit" Via Torta, 10, Sesto Fiorentino (FI)

•Date(da-a)	Luglio 2022- in corso
• Lavoro o posizioni ricoperti	Dietista di nutrizione di precisione
• Principali mansioni e responsabilità	Esperta nell'analisi della composizione corporea ed indice di idratazione, attraverso l'utilizzo di strumentazioni plicometria (Holtain) e bioimpedenziometria (BIA - Akern). Elaborazione di schemi dietetici personalizzati per patologie e stati fisiologici. Interpretazione dei test di analisi di precisione (test microbiota intestinale, ormonali e genetici) ed elaborazione di consigli nutrizionali ed integrazione personalizzata di precisione.
• Luogo di lavoro	"Fisiosport" , Via G.Gozzi 87, Prato

•Date(da-a)	Ottobre 2021- Dicembre 2021
• Lavoro o posizioni ricoperti	Dietista- controllo diete speciali
• Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione di diete speciali per patologia o per scelta di ordine etico o religioso, gestione dei tabulati diete con verifica sia in produzione che nei terminali di distribuzione, rispetto a grammature e al corretto utilizzo delle materie prime. Controllo di tutte le fasi di preparazione e confezionamento pasti relativi a diete speciali e diete comuni.
• Nome del datore di lavoro	Dussman, presso il centro cottura Paolo uccello, via pistoiese Firenze

•Date(da-a)	Luglio 2019- Maggio 2021
• Lavoro o posizioni ricoperti	Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Sedute di nutrizione, educazione alimentare e prestazione connesse
• Nome del datore di lavoro	La Fondazione Pubbliche Assistenze Firenze, Via Bessi, 2 Scandicci (FI)

•Date(da-a)	Aprile 2019- Maggio 2021
• Lavoro o posizioni ricoperti	Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Sedute di nutrizione, educazione alimentare e prestazione connesse- nutrizione sportiva
• Nome del datore di lavoro	Casa di cura Villa Donatello, Via A. Ragionieri, 101 Sesto Fiorentino (FI)

•Date(da-a)	Febbraio 2019- Gennaio 2021
• Lavoro o posizioni ricoperti	Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Sedute di nutrizione, educazione alimentare e prestazione connesse
• Nome del datore di lavoro	Ambulatori della Misericordia di Firenze, Via del Sansovino, 176 Firenze.

•Date(da-a)	Dicembre 2018- Dicembre 2021
• Lavoro o posizioni ricoperti	Dietista -BREAST unit
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile della valutazione dello stato di nutrizionale ed elaborazione di consigli per uno stile di vita corretto in donne con tumore alla mammella.
• Nome del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Via delle Oblate 5, presso Medicina dello Sport.

•Date(da-a)	Dicembre 2018- Dicembre 2021
• Lavoro o posizioni ricoperti	Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile del progetto “La medicina dello sport a supporto dei sistemi di sorveglianza regionali”. (cod. 15ORAN). Responsabile della valutazione dello stato di nutrizione antropometrico, stato di idratazione e nutrizione in giovani arruolati per le visite di idoneità sportive. Responsabile della formazione pratica di tirocinanti universitari e dell'elaborazione di tesi dei tesandi di scienze dell'alimentazione.
• Nome del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Via delle Oblate 5, presso Medicina dello Sport.

•Date(da-a)	Gennaio 2017- Giugno 2018
• Lavoro o posizioni ricoperti	Stagista – Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile della valutazione dello stato di nutrizione. Analisi della composizione corporea ed indice di idratazione, attraverso l'utilizzo di strumentazioni quali plicometria (Holtain), bioimpedenziometria (BIA 101 Sport's Edition – Akern). Elaborazione di schemi dietetici personali per sportivi, amatoriali e professionisti, e popolazione generale. Attività di ricerca.
• Nome del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Via delle Oblate 5, presso Medicina dello Sport.

•Date(da-a)	Marzo 2014 – Dicembre 2018
• Lavoro o posizioni ricoperti	Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Consulenze nutrizionali in farmacia
• Nome del datore di lavoro	Vivavoce - congressi e comunicazione group. Via Angelo da Orvieto,36- 05018 Orvieto(TR)

•Date(da-a)	Marzo 2014 – Marzo 2020
• Lavoro o posizioni ricoperti	Attività di nutrizione sportiva - Dietista collaboratrice esterna come libera professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Analisi della composizione corporea ed indice di idratazione, attraverso l'utilizzo di strumentazioni plicometria (Holtain) e bioimpedenziometria (BIA - Akern). Elaborazione di schemi dietetici personali .
• Nome del datore di lavoro	Palestra "Fahrenheit" , Via Fiorentina, 4 Figline e Incisa V.no (FI)

•Date(da-a)	2 Gennaio 2014 – 1 Febbraio 2014
• Lavoro o posizioni ricoperti	Commessa
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza nella vendita al pubblico
• Nome del datore di lavoro	Zara Italia s.r.l Piazza della Repubblica, 1 Firenze (FI)

•Date(da-a)	Gennaio 2009 – Dicembre 2010
• Lavoro o posizioni ricoperti	Dipendente
• Principali mansioni e responsabilità	Accoglienza clienti, front-office, lavoro di ufficio, centralino.
• Nome del datore di lavoro	Unidea s.r.l. via Giacomo Leopardi 31A. 52025 Montevarchi (AR)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione • Abilità professionali oggetto dello studio	Settembre 2020- Dicembre 2020 Scuola di formazione permanente del MICROBIOMA UMANO: fisiologia e approcci terapeutici Approfondimenti nella conoscenza di : struttura e fisiologia del microbioma nella persona sana; alterazioni del microbioma (disbiosi) nel paziente patologico; meccanismi fisiopatogenetici associati alle alterazioni del microbioma; trattamento delle alterazioni del microbioma attraverso l'integrazione probiotica; trattamento delle alterazioni del microbioma attraverso la dieta; caratteristiche e modulazione dell'asse intestino-cervello-microbioma; interazione tra microbioma e attività sportiva; il ruolo del microbioma in oncologia; microbioma e salute della donna; microbioma in dermatologia. Esperta di microbioma umano
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione • Abilità professionali oggetto dello studio	Settembre 2019- Giugno 2020 SANIS- Scuola di nutrizione e integrazione nello sport Competenze in ambito sportivo nutrizionale per indirizzare al meglio soggetti che praticano attività fisica e/o atleti professionisti ad un'equilibrata e sana alimentazione durante le fasi di allenamento e durante le fasi che precedono e seguono la gara. Esperta in nutrizione sportiva
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione • Abilità professionali oggetto dello studio	Dicembre 2013 - Dicembre 2016 Università degli studi di Firenze Scienze dell'alimentazione (Classe LM61)
• Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea specialistica Laurea di II° livello conseguita con la votazione di 110/110
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione • Abilità professionali oggetto dello studio	Gennaio 2013- Novembre 2013 Dietetica medica-Università degli studi di Siena- Le Scotte Tirocinio presso gli ambulatori della Dietetica medica – studio e applicazioni pratiche di diete sia in casi fisiologici che patologici – raccolta dati e approfondimento nella chirurgia bariatrica Affiancamento alla Dott.ssa Barbara Paolini.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione • Abilità professionali oggetto dello studio	Settembre 2012 - Dicembre 2012 Università degli studi di Siena- Azienda USL Toscana Sud est Tirocinio di counseling nutrizionale-elaborazione menù scolastici e RSA. Affiancamento alla dietista G. Turi.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione • Abilità professionali oggetto dello studio	Marzo 2012 - Settembre 2012 Università degli studi di Siena- Azienda Ospedaliera Le Scotte Ristorazione collettiva-Tirocinio presso le cucine dell'azienda ospedaliera "le Scotte" – Affiancamento alla dietista C. Campanini.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione • Abilità professionali oggetto dello studio	Ottobre 2010 - Novembre 2013 Università degli studi di Siena Dietistica (Classe SNT3)
• Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea Laurea di I° livello conseguita con la votazione di 110/110 con lode

- Date (da – a) Aprile 2009- Agosto 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Lake School of English, Oxford
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Intensive General English Course
- Qualifica conseguita CEFR level 1

- Date (da – a) Settembre 2003 – Giugno 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico “ Marsilio Ficino”. Italia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione in ambito umanistico con particolare attenzione verso materie letterarie e storiche.
- Qualifica conseguita Diploma di Liceo Classico

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

Inglese

• Capacità di lettura

buona (B1)

• Capacità di scrittura

buona (B1)

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Ottime capacità relazionale, lavoro di gruppo e capacità organizzative derivata dalle esperienze personali in generale

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Analisi della composizione corporea attraverso metodiche: Impedenziometria "BIA Akern 101" per l'analisi totale e distrettuale del corpo, e Plicometria (plicometro Holtain).

CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE

Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e dei programmi Word, Excel, Explorer.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Capacità di sapermi gestire autonomamente intrapresa attraverso l'esperienza di vita/studio. Ottima capacità di adattamento a diversi ambienti lavorativi.

La mia passione per la cultura enogastronomica Italiana mi ha portato a far parte dell'Associazione Italiana Sommelier imparando le tecniche di degustazione di olio e vino, nonché approfondire la conoscenza delle principali tipicità alimentari italiane e regionali.

SETTORE DI INTERESSE, RICERCA E
PRATICA.

I miei interessi di ricerca sono dedicati in particolar modo alla biochimica, la fisiologia e la nutrizione applicata sia all'esercizio fisico sia agli aspetti riguardanti la salute. In particolar modo mi occupo di seguire un ambulatorio "breast unit" dove aiuto le donne con tumore alla mammella a migliorare il loro stile di vita. Le mie attività di interesse mi hanno portato, in particolar modo, a dedicarmi allo studio della composizione corporea da qui la pubblicazione dei seguenti studi:

PUBBLICAZIONI

-Petri C; Ermini E; Mascherini G; Pizzi A; Castagna C; Collina P; Galanti G (2018)
"Nutritional Habits And Body Composition Assessment In International elite Soccer Referees" MEDICINE AND SCIENCE IN SPORT AND EXERCISE.
Vol 50, pp.304-304 DOI:10.1249/01.mss.0000536082.86554.8b - ISSN:0195-9131

-Mascherini G; Petri C; Ermini E; Pizzi A; Ventura A; Galanti G.
"Eating habits and body composition of international elite soccer referees" Journal of Human Kinetics"
DOI: 10.2478/hukin-2019-0078

-G. Mascherini, E. Ermini, C. Petri, A. Guerrisi, A. Bartoletti, L. Casadori, G. Galanti, P.A. Modesti "Lifestyle assessment in different work environments"
SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 15, Suppl. 1, p. S53, ISSN: 1825-1234

- G. Mascherini, E. Ermini, A. Bartoletti, L. Casadori, G. Galanti, P.A. Modesti
"Careggi wellness project: preliminary results" SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 15, Suppl. 1, p. S39, ISSN: 1825-1234

- Mascherini, G.; Petri, C.; Ermini, E.; Bini, V.; Calà, P.; Galanti, G.; Modesti, P.A.
Overweight in Young Athletes: New Predictive Model of Overfat Condition. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2019, 16, 5128.

-G.Mascherini, B. Tosi, C.Giannelli, E.Ermini, L. Osti, G.Galanti
Adjuvant Therapy Reduces Fat Mass Loss during Exercise Prescription in Breast Cancer Survivors
Journal of Functional Morphology and Kinesiology. 2020, 5, 49

PATENTE O PATENTI

Categoria B



