

Competenze

Lavoro di gruppo

Leadership

Ottime capacità relazionali.

Perfetta conoscenza dei trattamenti conservativi e della riabilitazione post-chirurgica.

Buone capacità di progettazione, di organizzazione e di lavoro per obiettivi.

Approfondita conoscenza delle tecniche osteopatiche

Approfondite conoscenze nelle attività motorie preventive, adattate e riabilitative

Lingue

Inglese

Livello intermedio.

Comprensione orale e scritta, Centro Linguistico di Ateneo (CLA)

Federico Coradeschi

Osteopata D.O BSc, Chinesiologo Specialista in Attività Motoria Preventiva e Adattata



Esperto in attività motorie preventive e adattate, percorsi riabilitativi tramite la Laurea Triennale, Magistrale e il lavoro sostenuto. Ho acquisito esperienza e competenze nella gestione e nel controllo delle attività fisica e motoria, raggiungendo un perfezionamento professionale sia individuale che nel lavoro di gruppo.

Osteopata D.O BSc raggiunto con 5 anni di studio, perfezionato con ore di tirocinio formativo e esperienze lavorative ambulatoriali.

Esperienza

Montevarchi (AR), Italia
Set 2021 - Attuale

Osteopata e Preparatore in Prevenzione e Riatletizzazione pre e post trauma o infortunio Montevarchi Aquila Calcio 1902

Segue giocatori della Prima Squadra e del Settore Giovanile attraverso visite e trattamenti osteopatici, valutazioni posturali e biomeccaniche, percorsi riabilitativi e di prevenzione e riatletizzazione pre/post infortunio.

Montevarchi (AR), Italia
Gen 2022 - Attuale

Osteopata Libero professionista

Effettua una valutazione osteopatica iniziale per pianificare un piano di trattamento, agisce sul riequilibrio delle funzioni vitali, con scopo curativo ma soprattutto preventivo. Le visite e i trattamenti vengono svolti su pazienti con problemi strutturali e meccanici di tipo muscolo-scheletrico a cui possono associarsi alterazioni funzionali degli organi, dei visceri e del sistema cranio sacrale.

Terranuova Bracciolini (AR)
Set 2019 - Lug 2022

Istruttore in Attività Motoria Preventiva e Adattata UISP Arezzo

Effettua corsi AFA (attività fisica adattata) per anziani e adulti e inoltre attività AFA speciale per soggetti con sclerosi multipla e patologie neurologiche.

Montevarchi (AR), Italia
2018 - Gen 2021

Personal Trainer Palestra Zero8

Istruttore di sala, istruttore per corsi di posturale, personal trainer.

Montevarchi (AR), Italia
Levane (AR), Italia
Set 2014 - Giu 2022

Insegnante di Educazione Fisica e Motoria Scuole pubbliche

Insegnante di Educazione Fisica per le scuole elementari tramite progetti promossi da società sportive o enti comunali. Supplenze per la stessa disciplina nelle scuole medie e superiori.

Montevarchi (AR), Italia
2012 - 2021

Allenatore Scuola Calcio Aquila Montevarchi 1902

Allenatore scuola calcio per bambini dai 5 ai 10 anni di età.

Istruzione

Cinisello Balsamo (MI), Italia
Ott 2015 - Dic 2021

■ **Osteopata D.O**
ICOM, Italia

Londra, U.K.
Ott 2015 - Lug 2021

■ **Bachelor of Science BSc in Osteopathy**
Kingston University

Sartirana Lomellina (PV)

■ **Corso teorico pratico DALLA POSTURA
ALL'OCCLUSIONE: UNA VISIONE SISTEMICA
SIOTEMA**

Firenze, Italia
Set 2016 - Ott 2018

■ **Laurea Magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELLO
SPORT E DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E
ADATTATE**
UNIFI, Università degli Studi di Firenze

Firenze, Italia
Set 2010 - Feb 2016

■ **Laurea Triennale in SCIENZE MOTORIE, SPORT E
SALUTE**
UNIFI, Università degli Studi di Firenze

Montevarchi (AR), Italia -
Levane (AR), Italia
Set 2005 - Giu 2010

■ **Diploma di Maturità Scientifica**
Liceo Scientifico Benedetto Varchi

Patente di guida

Automunito, patente A e B

Dati personali

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs
196/2003 e del art. 13 del GDPR 679/2006.